

Гармония жизни по сути, игра

Важен умеренно избранный образ жизни

Окей, я напишу эту статью, слушайте, как говорится, это конечно полезно, с точки зрения востребованного и достаточно известного писателя, за которым признаётся авторитет и достойный опыт, во всяком случае существенного любительского уровня...

Это я, м, мэн, ну и вот, гармония жизни, она заключается в подходе и воспитании, они складываются с детских лет, потом человек думает, уже старше, что всё это само собой как-то работает. Но необходимо поддерживать огонь в этом очаге и двигаться, работать, да, периодически часто а вообще постоянно надо разминать, давать умеренные нагрузки всем мышцам и органам чувств, тем кто может считать себя в норме и работоспособной степени в нормальном тонусе, на ходу, в то есть нормальное состояние здоровья, общее самочувствие, огляделвшись, как говорится, в целом достаточно позитивное, хотя бы... И вообще, многие повторяют известную фразу, жизнь игра, и правда, игра, это гармония, а гармония, это процесс действующего баланса, гармония, гармошка, игра, игрушки, я говорю, это с детства, это закладывается в семьях, и в воспитательных, учебных учреждениях, и при чём долгие годы, и вообще изо дня в день это делается, поэтому надо подбирать игру по себе, по своему физическому состоянию, настроению, взглядам на разумный позитивный мир, то есть действовать, и поддерживать гармонию, стабильный баланс, позитивного здоровья. Именно позитивного, ведь мы рождаемся, знакомимся с друзьями, женимся, делаем дела, выбираем профессию, всё это делается по симпатии, по любви, её не

перепутать с негативными или какими-то злыми или дурными качествами, или даже чем-то мутным типа сомнений, любовь абсолютно добра, если подумать, и вы расценив убедитесь, важна чистота, даже она в этом необходима. И вот, гармония жизни, это гармония игры, может иносказательно музыки тела, музыки жизни, это всё динамичный стабильный процесс, который закладывается и закладывает основы нашей жизни и хорошего самочувствия, гармония здоровья это гармония образа жизни, это баланс, и это конечно игра и игры, победы, в том числе и спортивные и интеллектуальные, даже духовные, это достижения и успехи, в делах, где всегда важна степень ловкости, мы все это понимаем и любим мир в котором живём, в котором каждый живёт по своему, и вообще изначально свободен, конечно по законам своего государства, по законам своих стран и мест жизни. Однако нельзя забывать и забываться, до уровня запустения, динамического баланса. Он поддерживается играми, делами, важна ловкость изящество симпатии, она же красота, это классика, она бессмертна, как продолжение жизни природы, можно сказать. Хорошо, ищите игры по своему уровню, не забывайте поддерживать баланс здоровья и жизни, закладываемый долгие годы и не потеряйте эти лучи света, которые мы любим ещё с детских игр... И потом конечно отдыхайте друзья до свежести и обновления сил, окей всем спасибо за внимание.

М